

## お知らせ

【申込み】10月14日（火）  
8時30分から受付開始。ふ  
れあい交流センター（☎53  
12631）へお電話でお  
申し込みください。3人ま  
で同時に申し込みます。

※朝食は各自、自由にとつ  
てください。  
【参加費】1,500円

【申込み】10月14日（火）  
8時30分から受付開始。ふ  
れあい交流センター（☎53  
12631）へお電話でお  
申し込みください。3人ま  
で同時に申し込みます。

【申込み】10月14日（火）  
8時30分から受付開始。ふ  
れあい交流センター（☎53  
12631）へお電話でお  
申し込みください。3人ま  
で同時に申し込みます。

【申込み】10月14日（火）  
8時30分から受付開始。ふ  
れあい交流センター（☎53  
12631）へお電話でお  
申し込みください。3人ま  
で同時に申し込みます。

【申込み】10月14日（火）  
8時30分から受付開始。ふ  
れあい交流センター（☎53  
12631）へお電話でお  
申し込みください。3人ま  
で同時に申し込みます。

【申込み】10月14日（火）  
8時30分から受付開始。ふ  
れあい交流センター（☎53  
12631）へお電話でお  
申し込みください。3人ま  
で同時に申し込みます。

【申込み】10月14日（火）  
8時30分から受付開始。ふ  
れあい交流センター（☎53  
12631）へお電話でお  
申し込みください。3人ま  
で同時に申し込みます。

【申込み】10月14日（火）  
8時30分から受付開始。ふ  
れあい交流センター（☎53  
12631）へお電話でお  
申し込みください。3人ま  
で同時に申し込みます。

【申込み】10月14日（火）  
8時30分から受付開始。ふ  
れあい交流センター（☎53  
12631）へお電話でお  
申し込みください。3人ま  
で同時に申し込みます。

【申込み】10月14日（火）  
8時30分から受付開始。ふ  
れあい交流センター（☎53  
12631）へお電話でお  
申し込みください。3人ま  
で同時に申し込みます。

【申込み】10月14日（火）  
8時30分から受付開始。ふ  
れあい交流センター（☎53  
12631）へお電話でお  
申し込みください。3人ま  
で同時に申し込みます。

【申込み】10月14日（火）  
8時30分から受付開始。ふ  
れあい交流センター（☎53  
12631）へお電話でお  
申し込みください。3人ま  
で同時に申し込みます。



## 《イベント》

ふれあいウォーキング  
参加者募集

【日時】11月14日（金）  
9時～

※ふれあい交流センター  
（土佐山田町）集合・出発

【行先】

眉山公園（徳島県）

【定員】42人

（先着順・定員に達し次第  
締め切り）

【参加費】1,500円

※朝食は各自、自由にとつ  
てください。

【申込み】10月14日（火）  
8時30分から受付開始。ふ  
れあい交流センター（☎53  
12631）へお電話でお  
申し込みください。3人ま  
で同時に申し込みます。

【申込み】10月14日（火）  
8時30分から受付開始。ふ  
れあい交流センター（☎53  
12631）へお電話でお  
申し込みください。3人ま  
で同時に申し込みます。

【申込み】10月14日（火）  
8時30分から受付開始。ふ  
れあい交流センター（☎53  
12631）へお電話でお  
申し込みください。3人ま  
で同時に申し込みます。

【申込み】10月14日（火）  
8時30分から受付開始。ふ  
れあい交流センター（☎53  
12631）へお電話でお  
申し込みください。3人ま  
で同時に申し込みます。

【申込み】10月14日（火）  
8時30分から受付開始。ふ  
れあい交流センター（☎53  
12631）へお電話でお  
申し込みください。3人ま  
で同時に申し込みます。

【申込み】10月14日（火）  
8時30分から受付開始。ふ  
れあい交流センター（☎53  
12631）へお電話でお  
申し込みください。3人ま  
で同時に申し込みます。

【申込み】10月14日（火）  
8時30分から受付開始。ふ  
れあい交流センター（☎53  
12631）へお電話でお  
申し込みください。3人ま  
で同時に申し込みます。

## 矢筈山登山参加者募集

香美市観光協会（協賛・  
香美市）では、矢筈山  
（1,606.5m）登山を  
実施します。

矢筈山は、笹原の中にコ  
メツツジが点在する美しい  
稜線が人気の山です。眺望  
もよく、綱附森や天狗塚を  
はじめ多くの山々を望むこ  
とができ、頂上へは約1時  
間で登ることが出来ます。

【日時】10月29日（水）  
8時～16時

（香美市役所集合・解散）

【定員】40人（先着順）

【参加費】1,500円

（弁当・お土産・保険代含  
む）

【申込期間】

10月1日（水）～20日（月）

【問い合わせ・申込先】

香美市観光協会（商工観光  
課内）☎53-1084

## 季節の和菓子を作ってみませんか？

障害のある方のデイケア  
をボランティアの方と一緒に  
プラザ八王子で月2回行  
っています。

今回デイケアの開催日  
に、次のとおり和菓子教室  
を開きます。季節の花の  
“ねりきり”など美しい和  
菓子を作ります。初めての  
方も大歓迎です。みんな  
で楽しく作ってみませんか？

【日時】11月11日（火）  
12時～15時

【場所】プラザ八王子2階  
アトリエ 調理室

【講師】

ぷちカフェアトリエボラン  
ティア 和田幸さん

（高知市内で和菓子教室講  
師として活躍されていま  
す）

【参加費】200円

【持参するもの】エプロン

【定員】15人

【申込期限】10月31日（金）

【問い合わせ・申込先】

健康づくり推進課  
☎59-3151

## 第3回 香美市軽スポーツ大会 参加者募集

### 【参加資格】

- ①市内に在住、在職、在学中の健康な方
- ②香美市のスポーツ団体に所属している方

※参加資格は、申込責任者がその責任を負うものとします。参加資格に違反のあった場合は、個人種目は個人を、団体種目はそのチーム全体を失格とします。グラウンド・ゴルフの小学生の部については4年生以上です。

【申込方法】 申込書に参加料を添えて下記までお申し込みください。

【参加料】（個人種目）1人：200円 『マレットゴルフ』『グラウンド・ゴルフ』  
（団体種目）1チーム：1,500円 『ビーチボールバレー』

【問い合わせ・申込先】

生涯学習課 ☎53-1082 FAX53-3233（〒782-0017 香美市土佐山田町岩積365-1）

開催日	開会時間	種 目	会 場	申込期限
11月9日（日）	9時	マレットゴルフ（個人制）	土佐山田マレットゴルフ場	10月31日（金）
11月29日（土）		グラウンド・ゴルフ（個人制）（一般の部・小学校の部）	土佐山田スタジアム	
12月7日（日）		ビーチボールバレー（女子6人制）	鏡野中学校体育館	11月21日（金）
	18時30分	ビーチボールバレー（男子6人制）		

## 吉井勇記念館

## 「菊花展」

市内在住の菊愛好家の方が丹精込めて育てた菊花を、記念館敷地で展示します。

また、菊にちなんだ勇の短歌をはじめ、美しく花を咲かせるための年間作業をパネルで紹介します。

【場所】市立吉井勇記念館敷地内（香北町猪野々）

【展示期間】11月5日（水）～10日（月）

【問い合わせ先】市立吉井勇記念館

☎58-2220

レインボーコンサート  
2008

【日時】10月25日（土）

13時～15時30分

※入場無料。満席の場合は入場できないことがあります。

【場所】高知工科大学大講堂

【演奏】

・陸上自衛隊第14音楽隊  
・高知工科大学吹奏楽部  
・鏡野中学校吹奏楽部

【主催】県防衛協会香美支部

県防衛協会香美支部

下水道水酸化促進にか  
かる募集作品の展示

下水道水酸化促進をテ

マに、市内の小中学生から募集した標語や絵画などの作品を次の日程で展示します。なお、展示場の開館時間は、各会場にお問い合わせください。

【展示日程】

《土佐山田町》

10月8日（水）～19日（日）

（中央公民館1階ロビー）

《香北町》10月26日（日）～

11月11日（火）

（保健福祉センター香北2階ホール）

《物部町》

11月14日（金）～28日（金）

（物部支所1階ロビー）

※物部町の展示は、スペースが狭く、一度に展示できませんので、交代で作品を展示します。

【問い合わせ先】

中央公民館 ☎53-2214

保健福祉センター香北

☎59-3151

物部支所 ☎58-3111

## 「物部川 川祭り」

「この川に「ありがとう」を言う日。」

を言う日。」

【日時】11月9日（日）

9時～16時（予定）

【場所】

県道364号線物部川橋（十善寺橋）下の河川敷

【主なイベント】

◆河川敷のゴミ拾い&分別

8時30分～11時

◆いざなぎ流神事

9時～11時30分

◆ステージショー

（山田太鼓演奏、一江ウタ

カさんコンサートなど）

12時～15時30分

◆その他

地域交流物産展や環境保全啓発の展示

※当日イベントは環境の保全を目的の一つとしていま

す。参加される方は、マイ箸・マイ皿・マイコップの

持参をお願いします。

【問い合わせ先】

物部川21世紀の森と水の会

事務局（高知県森林総合セ

ンター情報交流館）

☎52-0087

Always Railways 四国内から大阪、神戸へ往復で乗っておトク! JR

**阪神往復フリーきっぷ**

■高知ゾーンから（伊野駅～土佐山田駅間の各駅）

4日間用 片道あたり **8,150円** 2日間用 片道あたり **7,650円**

発売額（往復） **16,300円** 発売額（往復） **15,300円**

※小児は半額です。

発駅～岡山駅往復（特急列車普通車指定席） + 新幹線のぞみ往復（普通車指定席） + 阪神フリー区間 乗り放題

JR四国電話案内センター Tel. (0570) 00-4592

(8:00～20:00/年中無休)

(広告)

山藤青果有限会社  
山藤ファーム株式会社

香美市土佐山田町2449-84  
電話 (0887) 52-2463

(広告)